

Erste Hilfe bei Verbrennungen !

Welche Sofortmaßnahmen können getroffen werden, wenn sich jemand eine Verbrennung zugezogen hat.



Verbrennungen können in den verschiedensten Situationen auftreten; vom einfachen Sonnenbrand, über leichte Verbrennungen beim Kochen oder Grillen, bis zu größeren Verletzungen beim Lagerfeuer ist alles möglich.

Tritt eine Verbrennung oder Verbrühung auf, wird diese leicht unterschätzt, da nur der oberflächliche Schaden wahrgenommen wird. Die Hitze breitet sich jedoch auch in der Tiefe aus und kann dort große Schäden verursachen. Dabei können Situationen entstehen, die (im schlimmsten Fall) bis zum Herz-Kreislauf-Stillstand des Betroffenen führen.

Mit den folgenden, einfachen Regeln, kann dem Betroffenen sofort geholfen und schlimmeren Folgen entgegengewirkt werden :

- Bei kleineren Verbrennungen **nur kühlen** ! Dazu eignet sich nur **fließendes Wasser**. In stehendem Wasser bildet sich um die Verbrennung herum ein Wärmepolster, das den Kühleffekt aufhebt. Gekühlt wird idealerweise 20 Minuten lang mit ca. 20°C warmem Wasser (**auf keinen Fall Eiswasser** oder ähnliches nehmen!).
- Hausmittel wie Quarkwickel oder ähnliches sind nicht nur wirkungslos, sondern können sogar Schaden anrichten (Bakterien könnten in die Wunde eintreten)!
- **Brandblasen nicht öffnen** !

Bei größeren Verbrennungen sofort die Feuerwehr rufen !

Dann möglichst folgende Sofortmaßnahmen ergreifen :

- Die Kleidung um die Wunde herum entfernen. **Was mit der Haut verklebt ist aber unbedingt dran lassen** !
- **Brandblasen nicht öffnen** !
- **Wunden steril abdecken**. Fast jeder besitzt einen Verbandkasten (z.B. im Auto). Der Verbandkasten darf gerne geöffnet und benutzt werden. Zuerst die Brandwunde mit einer **Wundauflage** abdecken. Dafür eignen sich bei Verbrennungen alle Aluminium bedampften Verbandmittel (z.B. aluderm) und alle Verbandmittel mit roter Schrift. Anschließend mit einer Binde fixieren
- **Bei Verbrennungen im Gesicht immer ins Krankenhaus fahren** ! Auch das übernimmt gern der örtliche Rettungsdienst.
- Bei Bewusstseinsstörungen, Verwirrtheit oder ähnlichem immer die Feuerwehr rufen. Selbst wenn eine Verbrennungswunde nicht blutet, verliert man sehr viel Flüssigkeit. Das kann im schlimmsten Fall zum Herz-Kreislauf-Schock führen, eine lebensgefährliche Situation.

Lieber frühzeitig die Feuerwehr holen, um im Fall der Fälle handeln zu können !